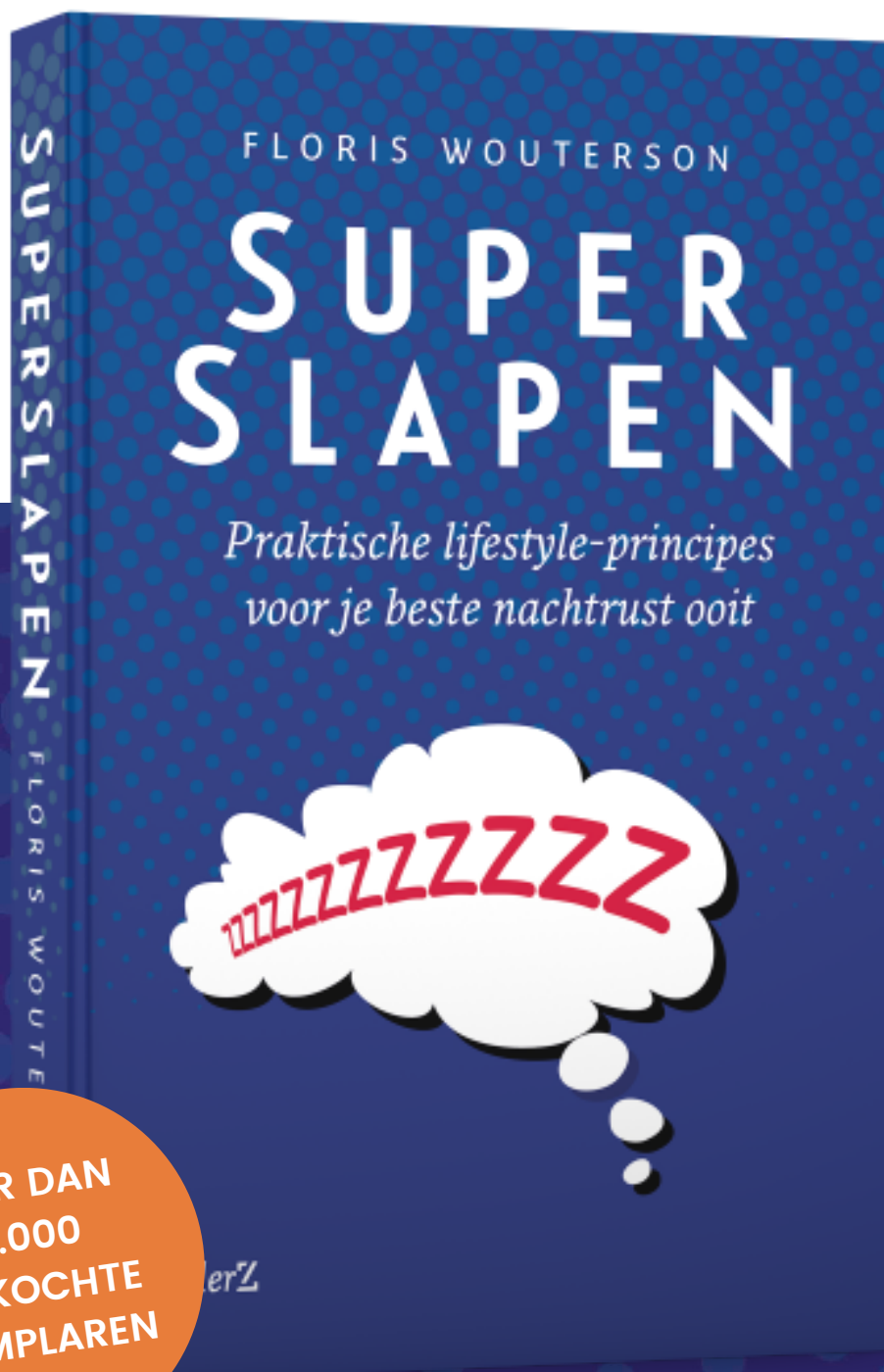


Stoppen met piekeren: nog 2 handige technieken



MEER DAN
15.000
VERKOCHTE
EXEMPLAREN

SUPERSLAPEN

Floris
Wouterson

Stoppen met piekeren: nog 2 handige technieken

1. Movie methode:

<https://www.youtube.com/watch?v=oufkTbiNYlg>

2. Alfabetiseren:

<https://www.youtube.com/watch?v=Bk3ww-rytwM>

